



# FUN FOR VOLLEY BALL

**RECHERCHE SCIENTIFIQUE :**

**ANALYSE DE L'EFFICACITÉ**

**DU PROGRAMME FUNBALL**

**POUR LES ENFANTS DE 6 À 9 ANS**

Le soutien de la Commission européenne à la production de cette publication ne constitue pas une approbation du contenu, qui reflète uniquement le point de vue des auteurs, et la Commission ne peut pas être tenue responsable de toute utilisation qui pourrait être faite des informations qu'elle contient.



Cofinancé par le  
programme Erasmus+  
de l'Union européenne

# RECHERCHE SCIENTIFIQUE : ANALYSE DE L'EFFICACITÉ DU PROGRAMME FUNBALL POUR LES ENFANTS DE 6 À 9 ANS

Le questionnaire Smiley mètre a été utilisé pour obtenir des informations sur la satisfaction des enfants à l'égard du programme Funball (6 - 9) et selon l'âge des enfants qui ont participé aux activités du programme (Read, 2008). Il s'agit d'une échelle de Likert de cinq échelon personnalisée où les enfants choisissent parmi cinq visages proposés, qui représentent: horrible (1), pas très bien (2), bien (3), très bien (4) et excellent (5). Le Smiley mètre a demandé aux enfants de répondre à 5 questions. Chaque question représentait une partie spécifique de la formation. Les enfants ont ainsi exprimé leur satisfaction pour les parties suivantes de la formation:

1. Jeu d'échauffement - représente le jeu dans la partie introductive de l'entraînement
2. Échauffement - représente le contenu des exercices préparatoires généraux dans la partie introductive de l'entraînement
3. Partie multisports de l'entraînement - représente le contenu de différents sports dans la partie principale de l'entraînement
4. Partie volley-ball de l'entraînement - représente la partie spécifique du programme de volley-ball dans la partie principale de l'entraînement, y compris le match de volley-ball approprié
5. La dernière partie de l'entraînement - représente le jeu dans la dernière partie de l'entraînement

Après avoir répondu à ces cinq questions, les enfants ont été invités à choisir la partie de la formation qu'ils préféraient. training they liked best.



## UN SMILEY MÈTRE AVEC LES QUESTIONS POSÉES PEUT ÊTRE VU CI-DESSOUS

1. Comment avez-vous apprécié le JEU POUR L'ECHAUFFEMENT?

				
Horrible	Pas très bien	Bien	Très bien	Excellent
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. Comment avez-vous apprécié l'ECHAUFFEMENT?

				
Horrible	Pas très bien	Bien	Très bien	Excellent
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Comment avez-vous apprécié la partie MULTISPORT de l'entraînement?

				
Horrible	Pas très bien	Bien	Très bien	Excellent
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Comment avez-vous apprécié la partie VOLLEY-BALL de l'entraînement?

				
Horrible	Pas très bien	Bien	Très bien	Excellent
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. Comment avez-vous apprécié la partie FINALE de l'entraînement?

				
Horrible	Pas très bien	Bien	Très bien	Excellent
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6. Quelle partie de l'entraînement avez-vous aimer le plus?

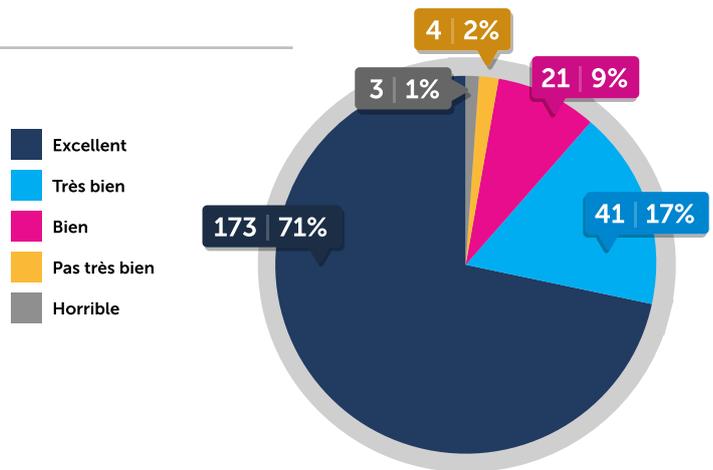
JEU POUR L'ECHAUFFEMENT	ECHAUFFEMENT	MULTISPORT	VOLLEY-BALL	PARTIE FINALE
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# ANALYSE DES DONNÉES OBTENUES SUR L'ÉCHANTILLON TOTAL DE RÉPONSES POUR LA CATÉGORIE 6-7 ANS

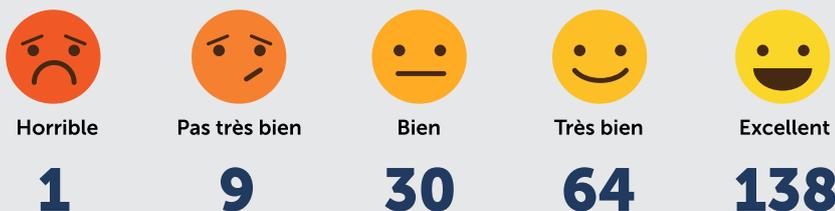
## 1. Comment avez-vous apprécié le JEU POUR L'ECHAUFFEMENT?



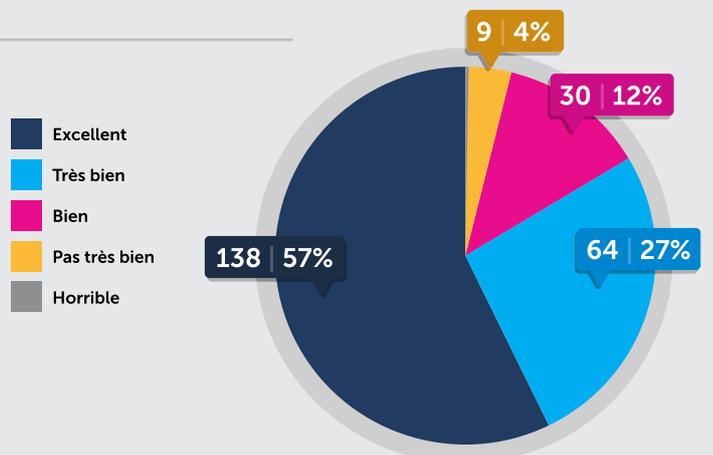
D'après les résultats ci-dessus, on peut conclure que la grande majorité des enfants ont trouvé le **JEU POUR L'ECHAUFFEMENT** excellent (71%), puis très bon (17%) et bon (9%). Quatre enfants (2%) ont jugé cette partie de l'entraînement mauvaise et trois (1%) l'ont jugée très mauvaise. On peut en conclure que le contenu et la durée de cette partie de l'entraînement a été sélectionnés de manière optimale et qu'une implication positive des enfants dans d'autres parties de l'entraînement peut être attendue.



## 2. Comment avez-vous apprécié l'ECHAUFFEMENT?



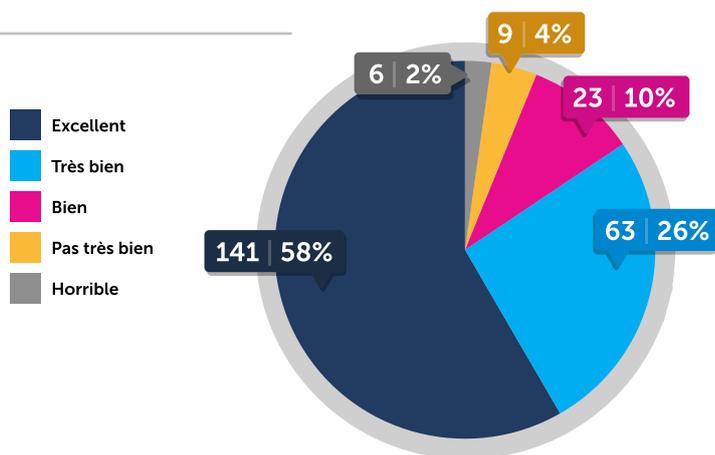
D'après les résultats ci-dessus, on peut conclure que la plupart des enfants ont trouvé l'**ECHAUFFEMENT** excellent (57%), puis très bien (27%) et bien (12%). Neuf enfants (4%) ont jugé cette partie de l'entraînement mauvaise. On peut conclure qu'une partie du contenu de l'entraînement est nouvelle pour les enfants, car il s'agit d'un exercice préparatoire général qui est peu susceptible d'être utilisé trop souvent par les enfants dans les clubs, mais qui est très utile pour l'état de santé des enfants.



### 3. Comment avez-vous apprécié la partie MULTISPORT de l'entraînement?



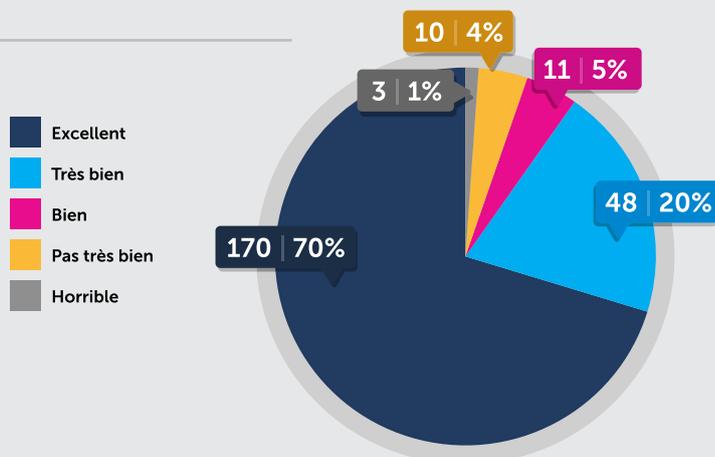
D'après les résultats ci-dessus, on peut conclure que la majorité des enfants ont trouvé la partie **MULTISPORT** de l'entraînement excellente (58%), puis très bien (26%) et bien (10%). Neuf enfants (4%) ont jugé cette partie de l'entraînement pas très bien et six (2%) l'ont jugée mauvaise. De plus, comme dans le cas précédent, on peut conclure qu'une bonne partie du contenu de cette partie de l'entraînement est nouvelle pour les enfants, car c'est le contenu de différents sports que les enfants des clubs utilisent probablement rarement.



### 4. Comment avez-vous apprécié la partie VOLLEY-BALL de l'entraînement?



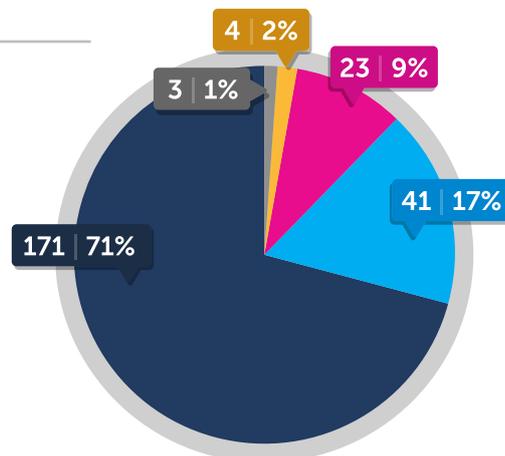
D'après les résultats ci-dessus, on peut conclure que la grande majorité des enfants ont trouvé la partie **VOLLEY-BALL** de l'entraînement excellente (70%), puis très bien (20%) et bien (5%). Dix enfants (4%) ont jugé cette partie de l'entraînement pas très bien et trois (1%) l'ont jugée mauvaise. Le pourcentage le plus élevé de réponses dans la catégorie excellente et très bonne peut être lié au lien le plus fort entre les enfants et le volleyball - activités qui les font s'entraîner dans ces clubs.



## 5. Comment avez-vous apprécié la PARTIE FINALE de l'entraînement?



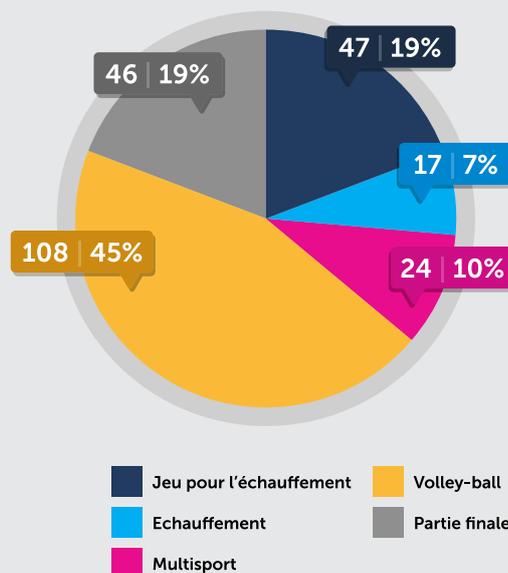
D'après les résultats ci-dessus, on peut conclure que la grande majorité des enfants ont trouvé la **PARTIE FINALE** de l'entraînement excellente (71%), puis très bien (17%) et bien (9%). Quatre enfants (2%) ont jugé cette partie de la formation pas très bien et trois (1%) l'ont jugée mauvaise. Cette partie, c'est-à-dire le jeu élémentaire dans la dernière partie de l'entraînement, a pleinement justifié les attentes des enfants qui ont participé au projet et de l'équipe d'experts FUNBALL.



## 6. Quelle partie de l'entraînement avez-vous aimé le plus?



En regardant la satisfaction des enfants de tous les clubs dans certaines parties de l'entraînement, on peut conclure qu'il existe une certaine dispersion des voix. La plupart des enfants (45%) ont choisi le **VOLLEYBALL**, c'est-à-dire le volley-ball et la compétition spécifiques. Ensuite viennent les jeux au début l'entraînement le **JEU D'ÉCHAUFFEMENT** (19%) et jeux à la fin de la partie **FINALE** (19%). La partie **MULTISPORTS** de l'entraînement occupe la quatrième place (10%) et **L'ÉCHAUFFEMENT** (7%) est le dernier choix des enfants qui ont répondu à l'enquête. Généralement, les enfants aiment le plus le contenu et la compétition spécifiques au volleyball, ce qui n'est pas surprenant car ils s'entraînent dans des clubs de volleyball. Ensuite viennent les jeux élémentaires de la partie finale et introductive de l'entraînement, ce qui est compréhensible car les enfants aiment - JOUER. L'avant-dernier et dernier choix MULTISPORT et L'ÉCHAUFFEMENT ne sont qu'une indication de la place de ce type de contenu dans les programmes des enfants qui s'entraînent dans les clubs et sélections testés. Ces informations ne sont pas bonnes étant donné que le contenu de ces deux parties de l'entraînement joue un rôle clé dans le développement du sport universel qui est la base pour la spécialisation ultérieure. Cette information devrait être communiquée aux entraîneurs et leur indiquer les améliorations possibles dans la conception et la mise en œuvre du programme, ce qui permettrait plus tard aux enfants d'avoir de meilleures chances d'obtenir de meilleurs résultats sportifs dans une carrière sportive à long terme.



# ANALYSE DES DONNÉES OBTENUES SUR L'ÉCHANTILLON TOTAL DE RÉPONSES POUR LA CATÉGORIE 8-9 ANS

## 1. Comment avez-vous apprécié le JEU POUR L'ÉCHAUFFEMENT



Horrible

3



Pas très bien

4



Bien

20



Très bien

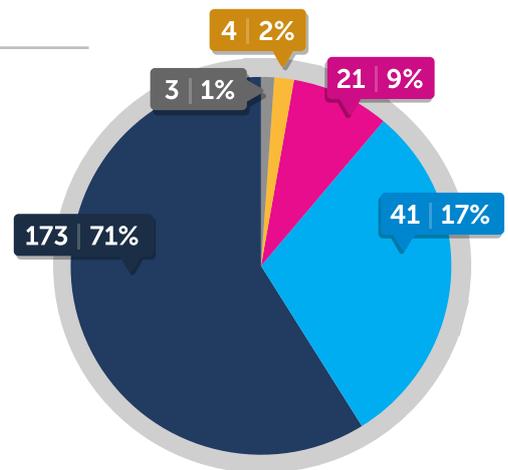
72



Excellent

141

D'après les résultats ci-dessus, on peut conclure que la grande majorité des enfants ont trouvé le **JEU POUR L'ÉCHAUFFEMENT** excellent (59%), puis très bien (30%) et bien (8%). Quatre enfants (2%) ont jugé cette partie de la formation pas très bien et trois (1%) l'ont jugée mauvaise. On peut en conclure que le contenu et la durée de cette partie de l'entraînement ont été sélectionnés de manière optimale et qu'une implication positive des enfants dans d'autres parties de l'entraînement peut être attendue.



## 2. Comment avez-vous apprécié l'ÉCHAUFFEMENT?



Horrible

5



Pas très bien

10



Bien

58



Très bien

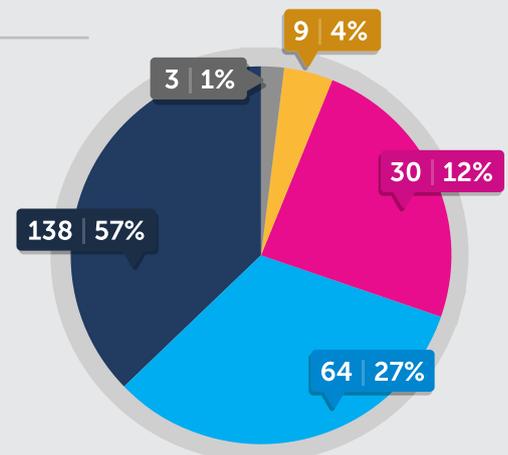
78



Excellent

89

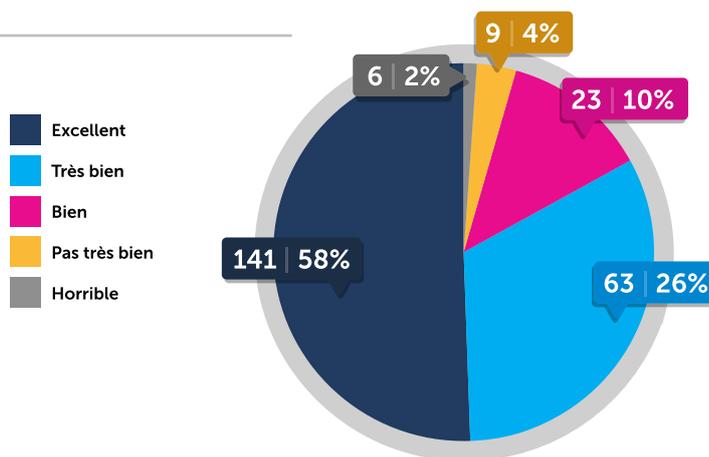
D'après les résultats ci-dessus, on peut conclure que la plupart des enfants ont trouvé l'**ÉCHAUFFEMENT** excellent (37%), puis très bien (33%) et bien (24%). Dix enfants (4%) ont évalué cette partie de l'entraînement comme pas très bien et cinq comme mauvaise (3%). On peut conclure qu'une partie du contenu de cette partie de l'entraînement est nouvelle pour les enfants, car il s'agit d'un exercice préparatoire général qui est peu susceptible d'être utilisé trop souvent par les enfants dans les clubs, mais qui est très utile pour l'état de santé des enfants.



### 3. Comment avez-vous apprécié la partie MULTISPORT de l'entraînement?



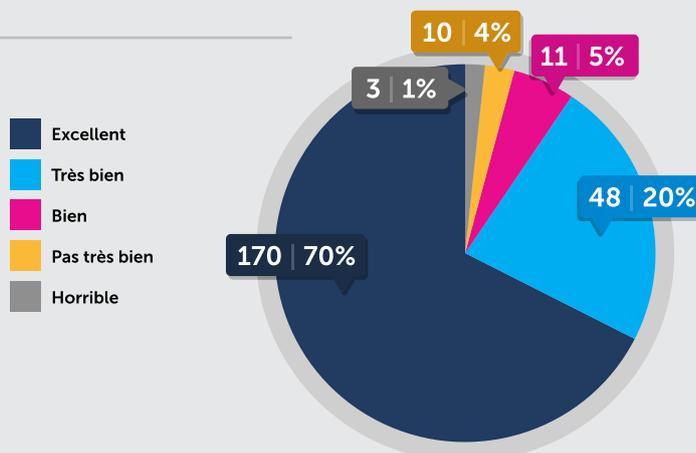
D'après les résultats ci-dessus, on peut conclure que la majorité des enfants ont trouvé la partie **MULTISPORT** de l'entraînement excellente (50%), puis très bien (33%) et bien (13%). Huit enfants (3%) ont jugé cette partie de l'entraînement pas très bien et trois (1%) l'ont jugée mauvaise. De plus, comme dans le cas précédent, on peut conclure qu'une bonne partie du contenu de cette partie de l'entraînement est nouvelle pour les enfants, car c'est le contenu de différents sports que les enfants des clubs utilisent probablement rarement. Néanmoins, les enfants ont exprimé une opinion positive sur cette partie de l'entraînement, ce qui signifie qu'en plus d'avoir une influence très positive sur les capacités biomotrices des enfants, elle a aussi du plaisir.



### 4. Comment avez-vous apprécié la partie VOLLEY-BALL de l'entraînement?



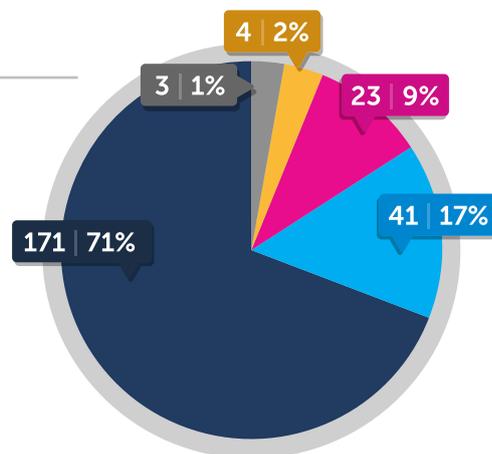
D'après les résultats ci-dessus, on peut conclure que la grande majorité des enfants ont trouvé la partie **VOLLEY-BALL** de l'entraînement excellente (68%), puis très bien (23%) et bien (5%). Six enfants (2%) ont jugé cette partie de l'entraînement pas très bien et quatre (2%) l'ont jugée mauvaise. Le pourcentage le plus élevé de réponses dans la catégorie excellente et très bonne peut être lié au lien le plus fort entre les enfants et le volleyball - activités pour laquelle ils s'entraînent dans ces clubs.



## 5. Comment avez-vous apprécié la partie FINALE de l'entraînement?



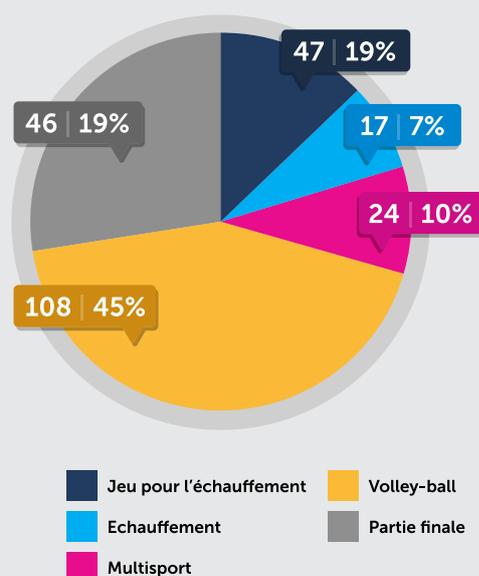
D'après les résultats ci-dessus, on peut conclure que la grande majorité des enfants ont trouvé la partie **FINALE** de l'entraînement excellente (69%), puis très bien (15%) et bien (10%). Huit enfants (3%) ont jugé cette partie de l'entraînement pas très bien et sept (3%) mauvaise. Cette partie, c'est-à-dire le jeu élémentaire dans la dernière partie de l'entraînement, a pleinement justifié les attentes des enfants qui ont participé au projet et de l'équipe d'experts FUNBALL.



## 6. Quelle partie de l'entraînement avez-vous aimé le plus?



En regardant la satisfaction des enfants de tous les clubs dans certaines parties de l'entraînement, on peut conclure qu'il existe une certaine dispersion des voix. La plupart des enfants (43%) ont choisi le **VOLLEYBALL**, c'est-à-dire le volley-ball et la compétition spécifiques. Ensuite viennent les jeux élémentaires à la fin de la partie **FINALE** de l'entraînement (28%), puis au début de l'entraînement le **JEU D'ÉCHAUFFEMENT** (13%). La partie **MULTISPORTS** de l'entraînement occupe la quatrième place (9%) et **l'ÉCHAUFFEMENT** (7%) est le dernier choix des enfants qui ont répondu à l'enquête. En règle générale, comme la recherche l'a également montré dans la catégorie des jeunes (6-7999), les enfants sont plus intéressés par le contenu et la compétition spécifiques au volleyball, ce qui n'est pas surprenant car ils s'entraînent dans des clubs de volleyball. Ensuite viennent les jeux élémentaires de la partie finale et introductive de l'entraînement, ce qui est compréhensible car les enfants aiment - JOUER. L'avant-dernier et dernier choix MULTISPORT et l'ÉCHAUFFEMENT ne sont qu'une indication de la place de ce type de contenu dans les programmes des enfants qui s'entraînent dans les clubs et sélections testés. Ces informations ne sont pas bonnes étant donné que le contenu de ces deux parties de l'entraînement joue un rôle clé dans le développement du sport universel qui est la base pour la spécialisation ultérieure. Cette information devrait être communiquée aux entraîneurs et leur indiquer les améliorations possibles dans la conception et la mise en œuvre du programme, ce qui permettrait plus tard aux enfants d'avoir de meilleures chances d'obtenir de meilleurs résultats sportifs dans une carrière sportive à long terme.



The background is a solid blue color. At the top center, there is a large, stylized outline of a volleyball. Several thick, rounded diagonal lines of varying lengths and orientations are scattered across the upper and lower portions of the page, creating a sense of motion and energy. The text 'FUN FOR VOLLEY BALL' is centered in the middle of the page.

# FUN FOR VOLLEY BALL